

Kodim 1402/Polman Uji Ketahanan Fisik Prajurit Lewat Hanmars 10 Kilometer

M Ali Akbar - POLMAN.TNIAD.NET

Jun 29, 2026 - 17:47



Polewali Mandar – Personel Kodim 1402/Polman mengikuti latihan dan penilaian ketahanan mars (Hanmar) sejauh 10 kilometer dengan melintasi berbagai medan, mulai jalan setapak, kawasan hutan, tanjakan, hingga aliran sungai di wilayah Desa Kunyi, Kecamatan Anreapi, Kabupaten Polewali Mandar, Senin (29/6/2026).

Kegiatan tersebut merupakan bagian dari pembinaan kemampuan dasar prajurit

sekaligus menguji ketahanan fisik personel meski sehari-hari disibukkan dengan tugas pembinaan teritorial di wilayah.

Komandan Kodim 1402/Polman Letkol Inf Ikhwan Arifin mengatakan, kemampuan fisik merupakan modal utama yang harus dimiliki setiap prajurit TNI sehingga harus terus dipelihara melalui latihan yang terukur dan berkesinambungan.

"Sebagai prajurit, kemampuan dasar militer harus tetap terjaga. Salah satunya melalui latihan ketahanan mars yang menguji daya tahan fisik dengan melintasi berbagai medan seperti gunung, hutan, sungai, dan jalan setapak," katanya.

Ia menjelaskan, meskipun personel Kodim saat ini lebih banyak melaksanakan tugas kewilayahan bersama masyarakat, kemampuan tempur dasar tidak boleh diabaikan.

"Kesibukan melaksanakan tugas pembinaan teritorial tidak menjadi alasan untuk mengurangi kualitas kemampuan dasar prajurit. Justru kemampuan tersebut harus terus diasah agar selalu siap menjalankan setiap tugas yang diberikan negara," ujarnya.

Sebelum pelaksanaan Hanmars, seluruh peserta terlebih dahulu menjalani pemeriksaan kesehatan oleh tim kesehatan Kodim untuk memastikan kondisi fisik memenuhi syarat mengikuti kegiatan. Setelah itu, personel melaksanakan peregangan dan pemanasan guna meminimalkan risiko cedera selama perjalanan.

Dalam pelaksanaannya, peserta menempuh lintasan sejauh 10 kilometer yang dibagi ke dalam beberapa etape dengan tingkat kesulitan berbeda. Setiap etape dirancang untuk menguji daya tahan, disiplin, dan semangat juang prajurit saat menghadapi berbagai kondisi medan.

Usai menyelesaikan seluruh lintasan, para personel melaksanakan istirahat sekaligus menikmati makan siang lapangan ala militer sebagai bagian dari rangkaian kegiatan.

Sementara itu, Perwira Seksi Operasi (Pasi Ops) Kodim 1402/Polman Kapten Inf Ahmad Yani mengatakan seluruh rangkaian kegiatan berlangsung sesuai rencana.

"Alhamdulillah pelaksanaan penilaian ketahanan mars berjalan aman, tertib, dan lancar. Seluruh personel mampu menyelesaikan setiap etape dengan baik sesuai standar yang telah ditetapkan," katanya.

Ia menambahkan, latihan tersebut diharapkan mampu menjaga profesionalisme dan kesiapsiagaan prajurit Kodim 1402/Polman dalam mendukung pelaksanaan tugas di lapangan, baik tugas operasi militer maupun pembinaan teritorial. (Zik)